

Apstiprinu: K.Lepnāne

Nedēļa II (21.06.-22.06.)

	Pirmdiena		Otrdiena	
Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Iznāk. g.	Ēdiena nosaukums	Iznāk. g.
Brokastis	Rudzu pārslu putra 1,2 ar ķiršu ievārījumu	190/8	Auzu putra ¹ ar aveņu ievārījumu;	150/8
	Augļu plate graudu/rudzu maize ² , siers, sviests 1;	85 40/15/4	graudu/rudzu maize ² , sviests ¹ , tomāts	30/4/15/35
	piparmētru tēja	200	kumelīšu tēja, ūdens.	200
Pusdienas	Frikadeļu zupa	200	Zivju zupa	240
	Sautēta cūkgaļa saldskābajā mērcē, varīti griķi	170/120	C/g kotlete ar vārītiem rīsiem	130/120
	Jauno kāpostu salāti	50	Rīvētu biešu salāti	40
	maize ² ; ūdens/ piens.	20 185	maize ² ; ūdens/ piens	20 185
Launags	Debesmanna ar pienu	150/30	Makaronu pienu zupa, cepums	
	tēja/ūdens/piens	200	tēja/ūdens/piens	200
	Bērniem ar alerģijām: Rīsi ar dārzeņiem		Bērniem ar alerģijām: Bezglutēna makaroni	
Kcal		1248.71		1287.59
Olbv.		38.63		75.37
Tauki		55.49		49.78
Ogļh.		148		147.4

Alerģēni:

Piens un tā produkti	1
Labība, kas satur lipekli	2
Olas un to produkti	3